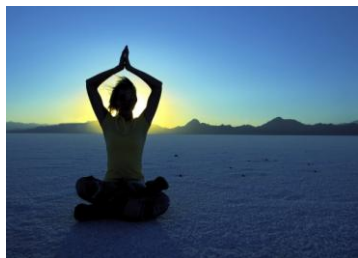


# ヨガ・トリート=BODY/MIND/SPIRIT/SOUL RETREAT

自分のペースを感じ、ゆったりと内界を感じ、



自分らしい場を感じ取りながら、  
心身リフレッシュしたい方におすすめします。  
神経ストレスの多い社会でサバイバルする為の  
柔軟性のバランスを真理(ヨガ)をとおして、  
探求しながらバイタリティを養う合宿です。

少人数制で、一人一人に合った、きめ細かい指導が魅力です。

A日程: 2011年 12/22日(木)~2/25日(日) 3泊4日 参加費 105000円

B日程: 2011年 12/23日(金)~2/25日(日) 2泊3日 参加費 78750円

(宿泊、食事、ヨガ指導&研修費等、現地活動移動費含む)

場所: 滋賀県高島市マキノ町高木浜1丁目11-19 (JR マキノ駅すぐ)

連絡先: 074-028-0708(マキノ宅) 075-211-8392(マリ子ダンスシアター)

持ち物: 自分で運べる範囲で必要なもの

(\*着替え\*洗面用具\*バスタオル\*タオル\*寝袋\*水着\*その他)

ファシリテーター&ヨガ講師 :高安マリ子

(注意事項について)

- ・ 少人数制のため、人数が集まり次第、申込を締め切ります。
- ・ キャンセルの場合、11月10日終日までは、50%返金。それ以降は返金しかねます。
- ・ カウンセリングやセラピーではありませんのでご注意ください。
- ・ 合宿中のケガ、事故、盗難について、MDTでは責任を負いかねます。
- ・ 自己責任の上での参加をお願い致します。
- ・ 以上(注意事項)に同意の上、ご参加ください。

《振り込み先》 参加費を郵便振替に入金して頂き、申込みの完了となります。

郵便貯金総合口座 記号 14470 番号 36756501

講座名義 MDT身体表現

2011年 ヨガ・トリート in Winter 参加申込書		申込日 H23年 月 日
フリガナ		生年月日
氏名		H 年 月 日 才
フリガナ		
住所	〒	
TEL	その他、Eメールなど	
緊急連絡先		
メモ		

《企画・お問合せ・申込み》 マリ子ダンスシアター [www.marikodance.net](http://www.marikodance.net)

電話/FAX: 075-211-8392 Eメール [marikodance@email.plala.or.jp](mailto:marikodance@email.plala.or.jp)

〒604-8225 京都市中京区西河院通四条上る蟻螂山町 481 京染会館 4F 5号室